



woman

madame
GARO

Nº 337 octubre 2020
4,99 € Canarias 5,15 €
womane.es

en portada -
DALIANAH AREKION
@dalianaharekion

Vencer la gravedad
CLAVES Y
TRATAMIENTOS
PARA UN
ÓVALO FACIAL
FIRME

ICONOS DE MODA

SILUETAS ENVOLVENTES,
LOOK LADY, CUERO
Y EL TRAJE IMPECABLE

+ PENÉLOPE CRUZ | KEN FOLLET | LUCY BOYNTON | VIGGO MORTENSEN



FOTOGRAFÍA: ANDRÉS BELLASARTE

“Los polihidroxiácidos son aptos para las pieles sensibles porque sus moléculas son más grandes, penetran de forma lenta y gradual, y reducen al mínimo la irritación”.

Dra. María Vitale

...Y LAS PIELES SENSIBLES

Acostúmbrate a esta palabra, complicada de pronunciar: polihidroxiácidos (PHA). Gracias a esta nueva generación de AHAs, como la gluconolactona o el ácido lactónico, las pieles sensibles pueden disfrutar de los beneficios de los hidroxiácidos, pero sin riesgo de irritarse. ¿La razón? «Su tamaño de molécula es mayor, por tanto, su capacidad de penetración en la piel es menor y, en consecuencia, también lo es su potencial irritante», explica Amparo Violer, del departamento de comunicación científica de Miin Cosmetics. Pero además de renovar las pieles más delicadas «también tienen propiedades hidratantes, antioxidantes y refuerzan la barrera cutánea», concluye María Vitale, directora médica de Cantabria Labs.

¡PREVIENE EL CÁNCER!

Las virtudes para la piel de un simple peeling químico con glicólico o salicílico trascienden de acelerar su proceso de renovación a preservar su salud. Se ha descubierto que, realizados de manera regular, estos peelings estimulan la producción de una proteína, la p53, cuya función es defender el sistema inmunológico de las alteraciones que produce la radiación ultravioleta, principal causa del cáncer de piel. La doctora Natalia Jiménez explica cómo actúa esta proteína p53. «Detecta la aparición de mutaciones y repara el daño que se ha producido en el ADN o bien, provoca la apoptosis, la muerte celular», concluye.

INSTRUCCIONES DE USO

La doctora Natalia Jiménez, del Grupo Pedro Jaén, nos da pautas para aplicar los AHAs. Al principio del tratamiento, la piel se debe habituar a estos productos, por eso, recomienda aplicarlos en días alternos y a concentraciones bajas. Cuando ya se toleran bien, progresivamente, se pueden utilizar a diario y es imprescindible aplicar un protector solar. No son fotosensibilizantes en sí, pero al realizar una renovación celular, la piel queda más expuesta a la radiación solar. Después de dos meses de tratamiento, toleran-

do bien una concentración diaria de AHAs, podemos pasar a un producto más concentrado para obtener un mayor beneficio. Los alfa-hidroxiácidos se pueden utilizar sin problemas, incluso en el embarazo y la lactancia. Sin embargo, sí que está contraindicado el ácido salicílico (BHA) durante el periodo de gestación, «porque en

puede ser transportado por la sangre hasta la placenta y llegar al feto», concluye esta dermatóloga.

DE LA CABEZA A LOS PIES

En el cuerpo, los AHAs se encargan de liberarlo de células muertas, renovando y alisando la piel. El cuero cabelludo también es piel, y esta es la razón por la que hay champús y exfoliantes capilares formulados con glicólico o salicílico, para liberarlo de todas las impurezas acumuladas, grasa e incluso caspa. Así se oxigena y el pelo crece más sano y fuerte. Claudia Di Paolo dispone en su Spa Capilar at Home, que puedes encontrar en claudiadipaolo.com, el tratamiento Micro-peeling Capilar a base de AHAs, que ayuda a eliminar los restos depositados en la fibra capilar, devolviendo a los cabellos rubios la luminosidad y tono originales, además de darles mucho brillo. Precio: 54,60 €.

TRATAMIENTOS

En cabina. El protocolo del tratamiento GRH Shock, para recuperar la luminosidad de la piel, combina glicólico, salicílico y carboxiterapia para, en sinergia, eliminar las células muertas que la engrosan y conseguir su renovación y una piel radiante. Dónde: Estética Lostao, Zaragoza. Tel. 976 218 00. Precio (4 sesiones): 380 €.

En consulta. Ante el acné hay que ponerse en manos de un dermatólogo para que personalice y pauté el tratamiento adecuado a cada paciente. En el Instituto Médico Ricart, en función de la edad, la piel y el grado de acné, combinan la ingesta de fármacos con peelings dermatológicos, terapia con luz Kleresca y dermocosmética específica para este tipo de pieles. Los peelings de salicílico son los que más prescriben porque su amplia experiencia les ha demostrado que son con los que obtienen mejores resultados, por su fuerte acción seborreguladora y queratolítica, es decir, elimina el tapón que provoca el comedón. Al combinar con terapia de luz Kleresca, el efecto del peeling se potencia. Dónde: Instituto Médico Ricart. En Valencia y Madrid. Tel. 960 619 002. Precio: a partir de 175 €.



Champú Anticaspa R.A.W. BIOLAGE (23 €). Gracias al ácido salicílico, exfolia el cuero cabelludo y elimina la caspa.



Crema exfoliante corporal, Scrub & Peel, F.LORGA (24,90 €), en su solo gesto, renueva, alisa e hidrata la piel.



Mascarilla Capture Totale Dreamskin, Dior (70 €), en un minuto multiplica la luminosidad de la tez y alisa los rasgos.



Gel limpiador exfoliante, Glycolic Renewal Cleanser, SKINCEUTICALS (35,70 €), ilumina la piel y mejora su textura.



Tónico con polihidroxiácidos, para las pieles más sensibles, PHA Peeling Toner, BENTON (25,95 €).



Exfoliante que combina enzimas de papaya y piña, BHA y AHA, Wishful Yo Glow, HUGA KATTAN (38,95 €), en SEPHORA.



Un producto todo en uno, WOW, SCIENS (120 €), regenera, ilumina, hidrata, aclara manchas y previene las líneas de expresión.