

## Maderoterapia facial: el tratamiento antiedad que reafirma el rostro y fascina a Paula Echeverría

- Considerada una de las prácticas estéticas más antiguas y efectivas del sector de la belleza, la maderoterapia facial se ha convertido en el mejor recurso de las celebrities de todo el mundo.

Con el paso del tiempo, nuestra piel se resiente. Como sabemos, la producción de colágeno y el mantenimiento de una dermis tersa, con la elasticidad pertinente, es difícil y va disminuyendo conforme vamos cumpliendo años.

**Especialmente, después de celebrar los 30.**

Es entonces cuando nuestra piel empieza a sufrir las primeras debilidades, necesitando un plus que active la producción natural y, por consiguiente, introduciéndose de nuevas técnicas estéticas y ácidos que ayuden a dicho fin. Técnicas como la que esta misma semana **Paula Echeverría nos ha presentado en redes sociales** y que se postula como la gran favorita de las celebrities este 2023.

¿Su nombre? **Maderoterapia facial**. Sí, la hermana pequeña de la maderoterapia corporal se convierte hoy en una de las grandes favoritas y en la mejor aliada para promover una renovación celular, que apoye la renovación de colágeno y nos permite mostrar una piel más luminosa.



Eso sí, es de vital importante trabajar en la dirección correcta. *“A veces no es tan importante el elemento que se utiliza, sino la dirección hacia la que queremos llevar. Si queremos hacer un lifting, tenemos que ir siempre elevando y en sentido de las fascias y de los músculos.*

*Y si lo que queremos es detoxificar o drenar, debemos ir en el sentido de la linfa. Ahí también jugamos con la presión. Si queremos hacer algo a nivel antiedad, tenemos que trabajar con una presión superior que, en una piel más joven, en la cual lo que queremos es trabajar más a nivel de epidermis.”* explica Ana Puelles Lostao, especialista en estética y directora del Centro de Estética Lostao.

## **¿Con qué frecuencia es recomendable?**

Como frecuencia recomendada, si solo se utiliza maderoterapia, Lostao nos recomienda *“hacer una sesión semanal como mínimo”*. Mientras que, si se combina con otras tecnologías o equipos, ya que es perfectamente compatible con otro tipo de tratamientos con aparatología u otros tipos de activos, *“la frecuencia de aplicación puede variar. De hecho, la maderoterapia funciona muy bien en combinación con radiofrecuencia.”* continúa.

