

Ana P. Lostao: "Hay que saber elegir el aceite, la frecuencia de uso y con qué lo combinamos"

Esta semana en 'La Huella de la Piel' hablamos con Ana Puelles Lostao sobre el uso de aceites faciales para el cuidado de la piel, todos los beneficios y consejos para usarlos.



'La Huella de la Piel' con Ana Puelles Lostao (@ana.p.lostao @esteticalostao) nos cuenta todo sobre aceites faciales.



Los **aceites faciales** son cada vez más populares, ya que ofrecen una amplia gama de beneficios para la piel, como la hidratación, la protección y la reparación.

¿Estás pensando en empezar a usar aceites faciales? Hoy en '[La Huella de la Piel](#)' vamos a hablar con **Ana Puelles Lostao**, directora del centro **Estética Lostao**, quien nos va a explicar, entre otras cosas, cómo elegir el mejor en función de nuestro tipo de piel.

Recuerda que puedes escuchar todos los capítulos en [Spotify](#), [Ivoox](#), [Apple](#), [Soundcloud](#), [Amazon Music](#), [Google Podcast](#), [Podimo](#), [Youtube](#) y en nuestra [web](#).

