

Protocolos de Navidad, un capricho merecido

Las navidades son una época para brillar... Y las esteticistas sois las "abrilantadoras". Las clientas acuden a vuestros centros deseando descansar, darse un homenaje, renovar su piel y reflejar, con su imagen, la alegría y las buenas energías que se desprenden de estas fechas. Tener planes, ofertas, rituales y soluciones para ellas es fundamental; diseñar protocolos "de la casa" es opcional, pero marca la diferencia. Aquí van unos ejemplos de protocolos de Navidad.

Lostao Sublime Christmas

Ana Puelles Lostao presenta estas navidades dos nuevos tratamientos: uno más sencillo y rápido, Lostao Super Express Christmas, caracterizado por un doble *peeling* modular con alfa- y polihidroxiácidos; y uno más largo y complejo: Lostao Sublime Christmas. Compartimos, en detalle, el tratamiento 'deluxe'.



EXPERTOS en estética

Este tratamiento antienvjecimiento, redensificante y con efecto *lifting* para rostro y cuello está indicado para cualquier condición cutánea (en caso de arrugas, evidente pérdida de volumen y tonificación). Combinado con los tratamientos manuales específicos de masaje Kobido, devuelve la plenitud y redefine los volúmenes del rostro. Su específica acción y eficacia se logra, en particular, gracias a una innovadora mascarilla bifásica *peel-off*.

Paso a paso

① Se empieza con el ritual de bienvenida Lostao, en el que se realizan inhalaciones y presiones a lo largo de todo el cuerpo, consiguiendo una relajación total. Posteriormente, se procede al desmaquillado de ojos, labios, rostro y cuello.

② A continuación, se realiza una suave exfoliación con una loción a base de ácido láctico y gluconolactona, para renovar y mejorar la textura de la piel, volviéndola más luminosa, lisa y con un color más uniforme.

③ Se aplica un sérum antienvjecimiento enriquecido con hexapéptidos y ácido hialurónico hasta su total absorción, consiguiendo corregir de manera progresiva y visible las arrugas y líneas de expresión. Sobre este sérum se coloca la mascarilla bifásica para conseguir un efecto *lifting* más amplio, gracias a su composición en vitamina PP, que optimiza la oxigenación de los tejidos a la vez que hidrata e ilumina.

④ Una vez transcurridos 10-15 minutos, se retira la mascarilla y se realiza el Active lift massage Lostao durante 15 minutos con el producto específico según las características de la piel tratada. Este masaje es una variante del masaje Lostao, que realizan en los tratamientos más intensivos, con maniobras lentas y profundas con las que trabajan rostro, cuello y escote para aliviar la tensión e incidir sobre el sistema muscular, a la vez que se devuelve la vitalidad y elasticidad de la piel, favoreciendo la activación de todos los procesos metabólicos.

Finalizaríamos con la colocación de una toalla seca y templada sobre el rostro para garantizar la total absorción y el natural reequilibrio de la piel tras la intensa estimulación recibida.

⑤ Para concluir, se aplica nuevamente el sérum intensivo, así como un contorno de ojos y crema adecuada sobre rostro, cuello y escote hasta su completa absorción.

Dónde: [Estética Lostao \(Zaragoza\)](#)

Duración: **50 minuto**

